



# ARISE TODAY



THRU THE STRENGTH OF HEAVEN:  
LIGHT OF THE SUN, RADIANCE OF MOON,  
SPLENDOR OF FIRE, SPEED OF LIGHTNING,  
SOFTNESS OF WIND, DEPTH OF THE SEA,  
STABILITY OF EARTH, FIRMINESS OF ROCK

I ARISE TODAY THROUGH GOD'S STRENGTH TO PILOT ME:

GOD'S EYE TO LOOK BEFORE ME,  
GOD'S WISDOM TO GUIDE ME,  
GOD'S WAY TO LIE BEFORE ME,  
GOD'S SHIELD TO PROTECT ME  
FROM ALL WHO SHALL WISH ME ILL  
AFAR AND A'NEAR,  
ALONE AND IN A MULTITUDE,  
AGAINST EVERY CRUEL MERCILESS POWER  
THAT MAY OPPOSE MY BODY - AND SOUL.

CHRIST WITH ME, CHRIST BEFORE ME,  
CHRIST BEHIND ME, CHRIST IN ME,  
CHRIST BENEATH ME, CHRIST ABOVE ME,  
CHRIST ON MY RIGHT, CHRIST ON MY LEFT,  
CHRIST WHEN I LIE DOWN, CHRIST WHEN I SIT DOWN,  
CHRIST WHEN I ARISE,  
CHRIST IN THE HEART OF EVERYONE WHO THINKS OF ME  
CHRIST IN THE MOUTH OF EVERYONE WHO SPEAKS OF ME  
I ARISE TODAY...

ST. PATRICK



**Me levanto hoy  
Por medio del poder del cielo:  
Luz del sol,  
Esplendor del fuego,  
Rapidez del rayo,  
Ligereza del viento,  
Profundidad de los mares,  
Estabilidad de la tierra,  
Firmeza de la roca.**

**Me levanto hoy  
Por medio de la fuerza de Dios que me conduce:  
Poder de Dios que me sostiene,  
Sabiduría de Dios que me guía,  
Mirada de Dios que me vigila,  
Oído de Dios que me escucha,  
Palabra de Dios que habla por mí,  
Mano de Dios que me guarda,  
Sendero de Dios tendido frente a mí,  
Escudo de Dios que me protege,**

**Cristo conmigo,  
Cristo frente a mí,  
Cristo tras de mí,  
Cristo en mí, Cristo a mi diestra,  
Cristo a mi siniestra,  
Cristo al descansar,  
Cristo al levantar,  
Cristo en el corazón de cada hombre que piense en mí,  
Cristo en la boca de todos los que hablen de mí,  
Cristo en cada ojo que me mira,  
Cristo en cada oído que me escucha.**

**Me levanto hoy...**

**--San Patricio**